

## SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE - LM67

### Curriculum PALESTRA DEL BENESSERE

SSD Sigla	Esame	CFU	LAB
<b>1° Anno di Corso</b>			
BIO/16	Valutazione antropometrica e della composizione corporea A-K	6	2
BIO/16	Valutazione antropometrica e della composizione corporea L-Z	6	2
M-EDF/0 1	Ergonomia dell'esercizio fisico A-K	6	
M-EDF/0 1	Ergonomia dell'esercizio fisico L-Z	6	
M-EDF/0 1	Fitness e wellness A-K	9	3
M-EDF/0 1	Fitness e wellness L-Z	9	3
M-PSI/05	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita A-K	9	
M-PSI/05	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita L-Z	9	
M-PED/0 3	Pedagogia delle attività motorie adattate	6	
	lingua inglese	3	
	Esame a scelta	6	
	tirocini	10	
<b>2° Anno di Corso</b>			
MED/09	Medicina dello sport	6	
BIO/10	Alimentazione per il benessere e l'attività fisica	6	
M-PSI/06	Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane	6	
M-EDF/0 2	Valutazione motoria nelle popolazioni speciali A-K	6	2
M-EDF/0 2	Valutazione motoria nelle popolazioni speciali L-Z	6	2

M-EDF/01	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa A-K	9	3
M-EDF/01	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa L-Z	9	3
SPS/08	Fondamenti di sociologia del corpo e del benessere	6	
	Esame a scelta	6	
	tirocini	10	
	Prova Finale	10	
		12	
M-PSI/01	Motivazione e benessere personale	6	
BIO/09	Fisiologia dei nutrienti A-K	6	
BIO/09	Fisiologia dei nutrienti L-Z	6	
ING-INF/01	Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere (mutua su LM32)	6	
FIS/01	Fisica medica	6	